



INFORMATIONEN

- zur Vorbereitung auf einen Kurs im Hochseilgarten Chemnitz -

Allgemeine Informationen

Veranstaltungen im Hochseilgarten sind Outdoorveranstaltungen. Die Veranstaltungen finden bei jeder Witterung statt, außer bei Gewitter oder Sturm. Sanitäranlagen beschränken sich auf WC und Handwaschgelegenheit.

Körperliche Anforderungen / Gesundheit

Veranstaltungen im Hochseilgarten sind erlebnisorientierte Veranstaltungen mit leichten bis mittleren körperlichen Anstrengungen. Die Teilnehmer müssen keine überdurchschnittlichen Voraussetzungen erfüllen.

Eine Teilnahme mit frischen Operationsnarben, schweren Herz-Kreislauf- und Lungenerkrankungen oder Epilepsie ist nicht möglich. Bei Unsicherheit zu gesundheitlichen Risiken kann eine Abstimmung / Beratung mit den TrainerInnen erfolgen.

Eine Teilnahme bei bestehender Schwangerschaft ist zum Schutz des ungeborenen Kindes nicht möglich.

Ausrüstung / Kleidung

Für Veranstaltungen im Hochseilgarten wird aktions- und witterungsgerechte Kleidung benötigt (bitte den Wetterbericht Raum Chemnitz / Erzgebirge verfolgen):

- Kleidung, die Bewegungsfreiheit ermöglicht
- Kleidung, die evt. schmutzig werden oder beschädigt werden kann
- festes Schuhwerk (Sportschuhe, Trekkingschuhe o.ä.)
- bei Regen: Regenkleidung, warme Unterkleidung, evt. Wechselwäsche
- bei Sonne: Sonnenschutz (Kopfbedeckung, langärmelige Oberbekleidung, Sonnencreme)
- bei Kälte: warme Kleidung, windhemmende oder -stoppende Jacke

Verhaltensregeln

Den Anweisungen des betreuenden Personals / der TrainerInnen ist während des Kurses unbedingt Folge zu leisten. Bei Gefahrensituationen und bestimmten Witterungserscheinungen liegt es im Ermessen der TrainerInnen, den Kurs im Interesse der Sicherheit aller Teilnehmer abzubrechen.

Die Teilnahme an den einzelnen Übungen und Aktivitäten erfolgt freiwillig.

Während der Kurse besteht ein Rauch- und Handyverbot (Pausen nach Bedarf).

Eine Teilnahme unter Einfluss von Alkohol, Drogen oder sonstigen bewusstseinsverändernden Stoffen / Medikamenten ist nicht möglich.

Während des Kurses besteht jeder Zeit die Möglichkeit, sich mit Fragen oder bei Unklarheiten an die TrainerInnen zu wenden.

Anerkannter Träger
der freien Jugendhilfe

solaris

Förderzentrum für Jugend
und Umwelt gGmbH Sachsen
Neefestraße 88
D - 09116 Chemnitz
Tel. +49 371 - 368 58 00
Fax +49 371 - 368 55 10

info@solaris-fzu.de
www.solaris-fzu.de

Geschäftsführung:
Gert Gauder
Eberhard Neumann

Justitiarin:
Constanze Schwegler

HRB Chemnitz 9783
Steuer-Nr. 215/118/03109
Ust.-Id Nr. DE161437076

Hochseilgarten Chemnitz

Augustusburger Str. 369
D-09127 Chemnitz
Tel. +49 371 – 91 87 334
Fax +49 371 – 91 87 336

info@hochseilgarten-chemnitz.de
www.hochseilgarten-chemnitz.de

